

健康ぷらざ

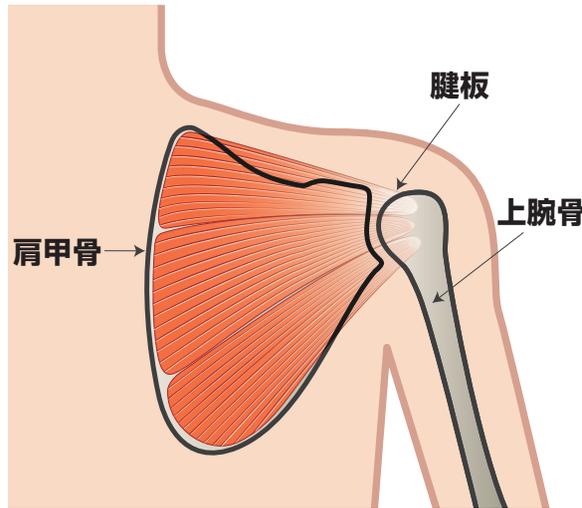
No.218

企画:日本医師会

けんばんだんれつ 腱板断裂

五十肩とは違います

中高年の方で腕が上がらない……。
でも「五十肩」とは限りません。
肩関節の痛みがなかなかとれない、
ある角度まで腕を上げると痛む、
夜、肩が痛くて目が覚める、
などの場合、「腱板断裂」かもしれません。



肩甲骨から腕の付け根にかけての筋肉の腱をまとめて「腱板」と言います。
肩の上げ下げや腕を回すなどの動作に欠かせません。

中高年の方では、これらの腱が切れて痛くなることがあり、これが腱板断裂です。
治療には保存療法（お薬や注射など）と手術療法がありますが、
症状や患者さんの仕事・年齢・生活環境などを考慮して決められます。

五十肩だと勝手に判断して運動療法をすると、かえって悪化させることがあります。
気になる症状があったら、ぜひかかりつけ医にご相談ください。

肩関節の痛みが
なかなかとれない



ある角度まで腕を
上げると痛む



夜、肩が痛くて
目が覚める



◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。