

健康ぷらざ

No.185

企画:日本医師会

赤ちゃんともメディア

テレビ・ビデオなどとの接触が
低年齢化、長時間化しています。

2歳までのお子さんにテレビやビデオを

長時間見せておくことは、

外遊びの機会を奪い、

人とのかわり体験の不足を招き、

親子が顔を合わせて一緒に遊ぶ時間をも奪ったために、

言葉や心身の発達を妨げる可能性があります。

お母さん、お父さん、テレビ・ビデオを消して、

お子さんと一緒に絵本を読むとか

お遊びをする時間を増やしてみませんか。



指導・日本小児科医学会子どもとメディア対策委員会／東京通信病院小児科部長 保科 清

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。