

# 先輩医師から若手医師へのエール



「これまで」と「これから」

日本医師会未来ビジョンシンポジウム(令和7年4月19日)

京都府医師会 臨床研修担当理事  
京都府立医科大学北部キャンパス長 加藤 則人

# 先輩医師から若手医師へのエール

## 次代の良医の育成は先輩医師の責務である

「若い医師が学ぶことを望むならば、報酬を受け取ることなく教えます」  
(「ヒポクラテスの誓い」より)

- 京都府医師会では「京都府全体で良医を育てる」を理念に掲げ、行政・臨床研修指定病院と連携して、京都府全体で研修医の育成、サポートに取り組んでいる
- 若手医師ワーキンググループは、研修医のレベルアップ・スキルアップにとどまらず、病院の枠を超えた「ヨコ」の繋がりや、先輩医師との「タテ」の繋がり(ネットワークづくり)も目的にして、さまざまなイベントを主体的に企画・運営している

# 京都府医師会若手医師ワーキンググループ



京都府全域からおもに3~15年目  
までの医師が主体的に研修医・若手  
医師向けの事業を企画・運営

# 京都府医師会若手医師ワーキンググループの主な活動

- 若手医師ワーキンググループ定例会議(毎月)
- 新研修医総合オリエンテーション(春)
- 臨床研修屋根瓦塾一夏一(夏)
- Re-1グランプリ(京都医学会)(秋)
- 臨床研修屋根瓦塾一冬一(冬)
- 情報誌 *Arzt* の発刊(年4回)
- 京都府医師会オリジナルスクラブの制作

# 若手医師ワーキンググループ定例会議

- 毎月1回(第3月曜日の21時から)オンライン会議を実施し、各種事業の企画・運営や今後の活動方針を共有
- ワークライフバランスを考慮し必ず30分以内に終了する
- 定期的にコミュニケーションの機会があり、仲間意識が醸成される



# 新研修医総合オリエンテーション(春)

- 新研修医としての心構えや研修病院では対応が難しい分野の講義、病院の垣根を超えた研修医同士の「ヨコ」のつながりを深める
- 若手医師ワーキンググループはグループワークの運営を担当



# 臨床研修屋根瓦塾KYOTO(夏と冬の2回)

- 若手の指導医が準備した症例ブースを回って、「**明日からの臨床現場で使える**」知識、技術を身に付ける実践志向の研修会
- ネットワークづくりー「ヨコ」「タテ」のつながりを深める
- 参加者が数年後に指導医側にまわる「**屋根瓦方式**」を採り、指導医側も「**教えることで学ぶ**」



# 臨床研修屋根瓦塾KYOTOのプログラム例



胸腔穿刺

シーネ固定



関節エコー

NPPV



皮膚縫合

経皮ペーシング



尿道カテーテル

CV穿刺





# Re-1グランプリ(京都医学会)(秋)

「京都府が誇るエース指導医が〇〇を学び直してみた」

- 若手指導医自身が学び直した(Re-education)成果をプレゼンテーション
- 質の高いレクチャーは、若手や研修医に限らず開業医、勤務医からも人気
- オンライン投票で最多得票の指導医には松井会長から「教育情熱賞」が贈られる



第50回京都医学会

京都府が誇るエース指導医がここにきて〇〇を学び直してみた

令和6年9月29日 15:10~16:20 京都府医師会館3Fにて開催(申し込みあり)

司会 大岡久 達郎氏(京丹後市立赤松病院) / 松原 慎氏(京都府立医科大学)

コメンテーター 片岡 仁美氏(京都大学医学研究科 医学教育・国際推進センター 教授) / 瀧上 雅雄氏(京都第二赤十字病院 循環器内科/Re-1グランプリ2023優勝)

**丸山 彩乃氏**  
京都府立医科大学附属病院 皮膚科  
臨床も研究も教育も百戦錬磨な皮膚科医がここにきてステロイド外用剤いままら聞けない本日の話について学び直してみた

**原 将之氏**  
京都市済生会病院 腎臓内科  
長岡京市民の健康を守るGenesplastである腎臓内科医がここにきてCr上昇=腎不全じゃない!について学び直してみた

**吉田 崇彦氏**  
京都大学大学院医学研究科附属がん免疫総合研究センター  
ステロイドを一番処方している免疫膠原病内科医がここにきてこんな疾患にもステロイド!?について学び直してみた

**堀田 直馬氏**  
済和会自羽病院 産婦人科/OU/GCU  
米国内科学会日本支部ECCP委員長である感染症科医がここにきてどうする梅毒?について学び直してみた

**松村 三吉氏**  
舞鶴医療センター-小児科  
難産勤務経験のある子育て奮闘中の小児科医がここにきてcommonな?発熱障害について学び直してみた

**仲井 邦浩氏**  
京都第二赤十字病院 腎臓内科  
好きな物は電解質、自分自身は神経質な腎臓内科医がここにきて腎臓書へのアプローチについて学び直してみた

**岡田 信長氏**  
京都第一赤十字病院 救急科  
ベストティーチャー賞受賞経験のある謙虚で優しい救急医がここにきて死亡診断書について学び直してみた

京都府が誇るエース指導医によるレクチャー合戦がここに開催! みなさんの投票によって最強指導医が決定!是非会場でご参加ください!(ライブ配信でもご覧いただけます)

投票フォーム  
<https://forms.gle/94W5RNRoqu5v2Pe9>

視聴登録はこちら  
<https://v2.nex-pro.com/mypage/login/t-webinar2>



Re-1

על הכדור

# 情報誌 Arzt の発刊

- 研修医、専攻医、指導医のインタビューやイベント情報を掲載した情報誌を年4回発刊している
- さまざまな医師のキャリアや考えを発信
- 医学生や研修医など若手へ情報発信
- 毎月1回、編集会議を開催し、若手医師ワーキンググループのメンバーが作成



# 京都府医師会オリジナルスクラブの作成

- 医師会活動に親しみを持っていたただけるよう、2024年春にオリジナルスクラブを作成
- 入会した研修医にプレゼント
- 背中デザインである5つの鎖は、救命の連鎖をイメージし、京都府を中心にタテのつながり、ヨコのつながりを増やすという京都府医師会の研修医事業の理念を表現



若手医師ワーキンググループのメンバーによるデザイン

# 先輩医師から若手医師へのエール

## 自分がやりたい医療を行うためには

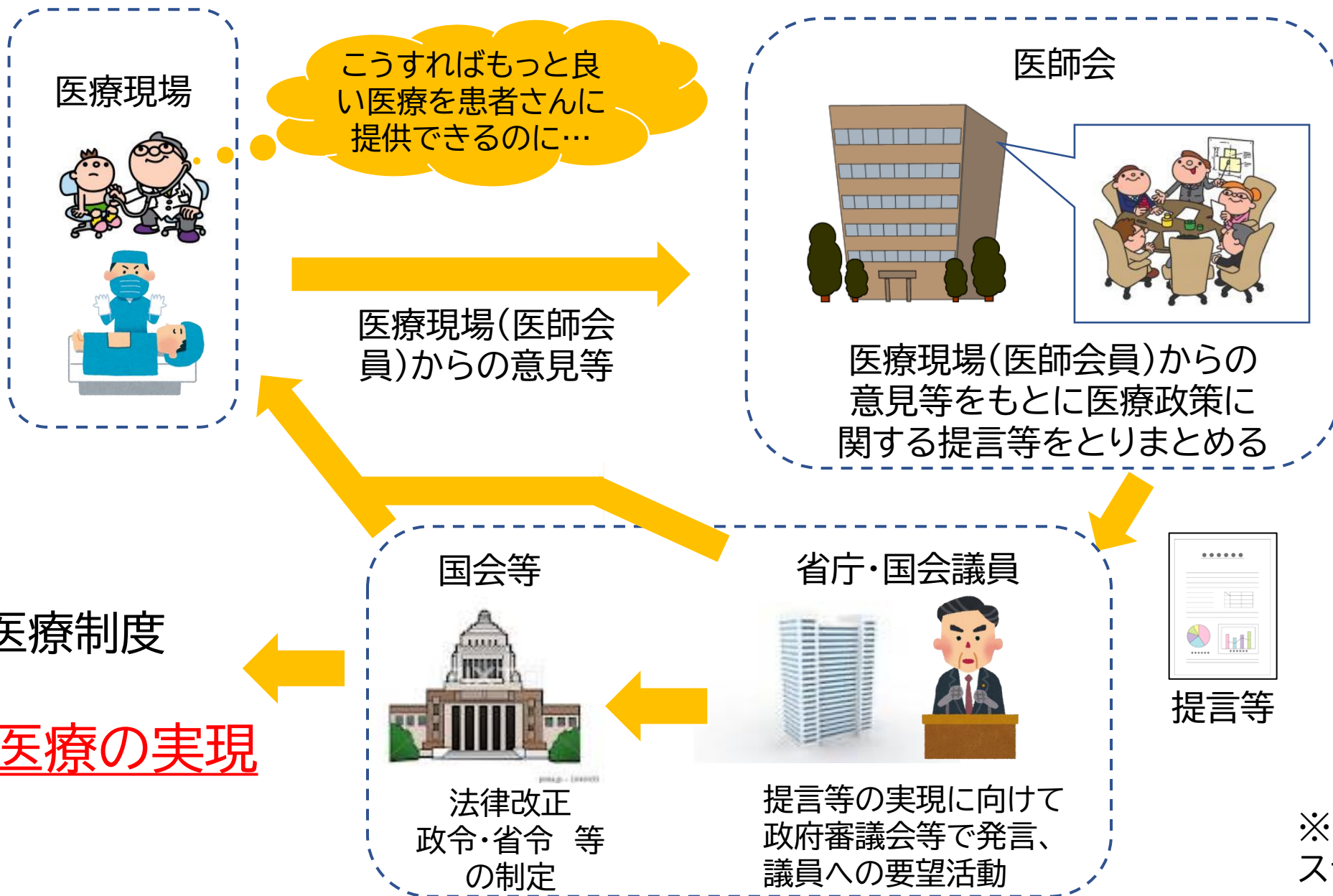
- 医学は「科学」である
- 医療は「医学」と「制度」からなる
  - 制度にはルールがある
  - ルールは人によって作られる
  - ルールに現場の意見や自分がやりたい医療のあり方を反映させるには、どのような方法があるのか？

# 行政の「カウンターパート」としての医師会



※日医作成の  
スライドを参考

# 医療政策が実現するまで(例)



※日医作成の  
スライドを参考

# 医療は制度で動いている！

- ✓ 与えられたものだけではなく、未来の医療を自分たちで作っていく姿勢も大切である
- ✓ 医療制度・ルールに現場の意見、自分がやりたい医療のあり方を反映させるには？
- ✓ 現場の意見を伝える手段の一つに**医師会がある！**
- ✓ 自分たちがやりたい医療をするためには、仲間を増やす必要がある



# よりよい医療を目指す仲間を増やしたい

京都府医師会と医学生や研修医、若い医師たちとの「つながり」を継続できる新たなツールとして  
2023年4月から「KMA.com」をスタートした

# KMA.com

これからの医療を担う若い医師たちとつながるツール

1. 変わっていく社会情勢の変化の情報を正確に発信し、これからの医療について一緒に考える
2. 若手医師のスキルアップ、キャリアアップを支援する
3. 未来の「地域の医療」を作っていくために、医師同志がつながるためのコミュニケーションツールを提供する



**KMA.com**とは？ 動画で紹介…



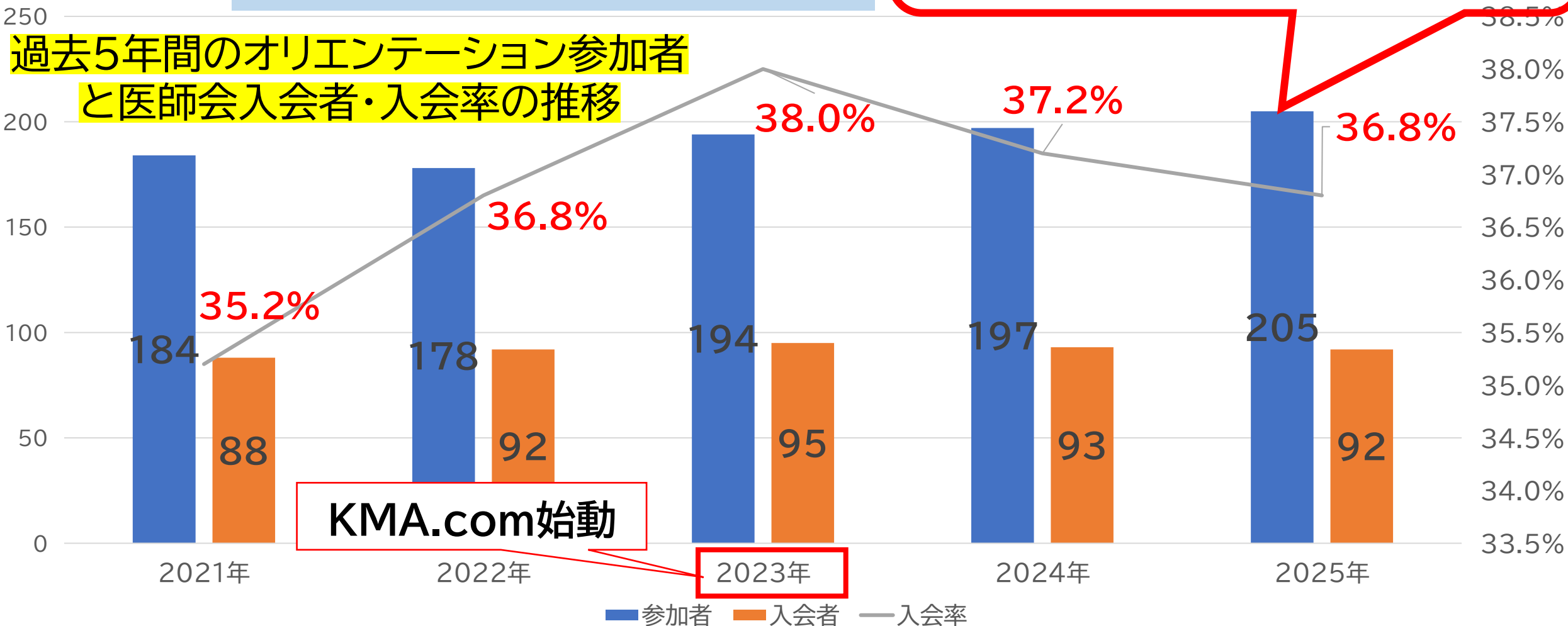
# 『新研修医総合オリエンテーション』（2011年より開催）

2023年～2025年「KMA.com」登録者総数

**613名**

(研修医・専攻医・勤務医・学生)

2025年4月4日に開催 **過去最多の参加者数!**  
多くの1年目研修医が「KMA.com」に登録  
4月7日現在ですでに「92名」が医師会に入会  
例年と比べると順調な滑り出し





# KMA.com には役立つコンテンツが満載！

## 妊娠に際し職場のみんな で読むマニュアル

妊娠に際し  
職場のみんな  
で読むマニュアル



### CONTENTS

01 なぜ、今、このマニュアルなのか

02 令和の妊活、その現実

— 妊活の体験談

03 妊娠初期から中期は問題山積！

- 案ずるより産むがやすしのスタンスで
- 想定外だけの妊娠生活～私は大丈夫と思っていたら～
- 上司による、妊娠した医師の業務のマネジメントについて
- 皆が輝ける職場を目指して

04 早めの計画が重要！産前・産後休業

- 術者として働く妊婦のリアル
- キャリアも学位も子育ても！

05 出産、それはゴールではなくスタート

- 私たちの出産体験記・男性編
- 出産「前」に知っておいてほしい産後のイライラと夫婦の危機
- 2回の無痛分娩を経験して
- 自然分娩と帝王切開を経験して
- 産科麻酔科医の考えるお産の選択談

06 育児休業、あなたはこう考える？

- ファーストベビーン：男性育児体験記
- 先達はあらまほしきことなり
- 内科専攻医の間に1年の育児休業を取得して
- 男性医師よ、育児取ろう！

07 保育先確保の戦い

- 保育先確保の戦い
- 病児保育について
- 我が家の利用した保育園の変遷と認可園決定までの道のり
- 保育先確保で注意しておくこと

08 職場復帰

- いざゆかん、「仕事と育児の両立」という闘いへ
- 産休・育休のない開業医の妊娠・出産について
- プロフェッショナルとしての再スタート

09 復帰後の働き方

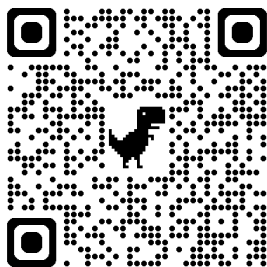
10 子育てで悩むとき

11 妊娠・出産・子育て関連のサポート



「研修医同士のつながりの強化」  
「“日常診療”や“今後の進路”の一助」

## 子育てサポートセンター



専属保育士が  
医師会館内の  
保育ルームにて  
お預かしています

## 研修医向け事業 イベント情報



**7月13日**  
午後1時30分～5時30分

京都府医師会館  
臨床研修医  
40人  
KMA.comサイトよりお申込みください。

参加費 無料

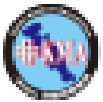
**1月27日**  
午後2時～午後6時

京都府医師会館  
臨床研修医  
30人  
KMA.comサイトよりお申込みください。

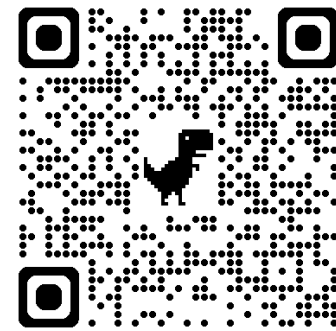
参加費 無料

## 京都で学び 京都で教える





# KMA.com には役立つコンテンツが満載！



## 明日からの診療に役立つ「動画ライブラリー」

### 京都府が誇るエース指導医がここに来て〇〇を学び直してみた (第50回京都医学会「Re-1グランプリ」より)

第50回京都医学会  
京都府が誇るエース指導医がここに来て〇〇を学び直してみた  
2024年9月29日(日) 18:15-19:20 京都府立総合医療センター 大ホール

**Re-1グランプリ**

<p><b>丸山 彰乃</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>	<p><b>山崎 隆之</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>
<p><b>宝田 景徳</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>	<p><b>藤村 尚志</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>
<p><b>堀田 昌博</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>	<p><b>岡田 昌博</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>
<p><b>神田 昌博</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>	<p><b>岡田 昌博</b> 京都府立総合医療センター 腎臓内科 部長</p> <p>腎臓内科の最新情報、最新の診療について学び直してみよう</p>

京都府立総合医療センター 大ホール  
2024年9月29日(日) 18:15-19:20

京都府立総合医療センター 大ホール  
2024年9月29日(日) 18:15-19:20



## 医療安全講演会 ～カルテにまつわるいろいろ～

一般社団法人 京都府医師会  
令和5年度  
第1回医療安全講演会  
医療安全  
～カルテにまつわる色々～

京都大学医学部附属病院  
総合臨床教育・研修センター/消化管外科  
特定病院助教 笠原 桂子

KU:IP  
京都大学医学部附属病院  
KYOTO UNIVERSITY HOSPITAL

## 明日から困らない病棟対応 (令和5年度研修医ワークショップ in kyotoより)

病棟で困らない  
脈拍異常の対応  
頻脈ver

洛和会音羽病院 心臓内科 山中宏高

尿が出てないです

2024/01/27  
洛和会丸太町病院 益成 湧太

## 「研修医にも役立つ泌尿器救急疾患に対する対応」 (令和6年度第8回京都泌尿器科医会講習会より)

研修医にも役立つ泌尿器救急疾患に対する対応  
「尿閉」

- ▶ 尿閉とは
- ▶ 初期対応
- ▶ 尿道カテーテル留置のポイント

# 1. 医師賠償責任保険

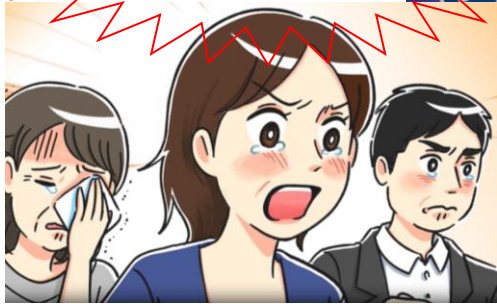
医学部卒後5年間は  
**会費免除**



会員特典として  
年間**15,000円**  
で医賠償保険に加入できます。

医師会による全面的なサポートで先生方の負担を軽減！  
紛争解決まで医師会が全面的にサポート。先生方の負担を大幅に軽減します。

医事紛争  
発生！



重くのしかかる負担・・・



医師賠償責任保険

医師会が**解決**まで  
全面的にバックアップ！



日本医師会製作の動画もご覧ください！



## 2. 医師年金

医師のライフスタイルに合わせた自由な設計が可能  
人生100年時代を見据えた一生継続する年金です。



\医師のみなさん/

医師年金は一生涯あなたを守る年金です

まずは無料で年金シミュレーション

ご希望の保険料から、年金額を試算

保険料からシミュレーション

ご希望の年金額から、保険料を試算

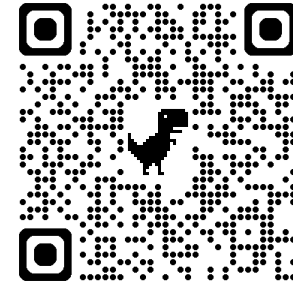
受取年金額からシミュレーション

医師年金をもっとよく知りたい方へ

5分でわかる  
医師年金

年金制度がわかる！

「医師のための年金概要」動画



無料で年金シミュレーション  
が可能！

若いうちからの加入でメリットも大きい！  
是非、加入を検討してみてください！

## 3. 医師資格証

○活用シーンは様々！例えば・・・

- ① 医師を証明する資格確認
- ② 災害時の資格確認
- ③ HPKI電子署名
- ④ 地域連携ネットワーク等でのログイン認証

○発行料金は？

会員 無料  
非会員 55,00円

○資格証の発行窓口

日本医師会 認証局  
(都道府県医師会に  
お問い合わせください)

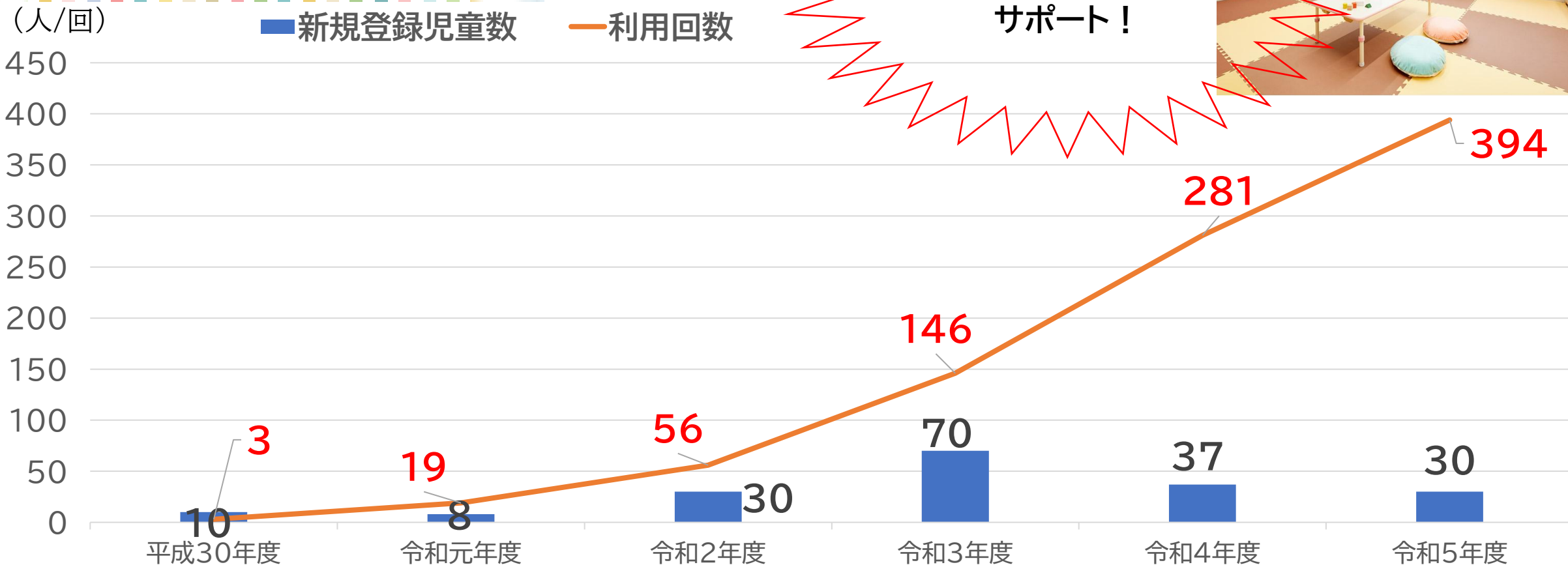




登録料 無料

# 子育てサポートセンター

医師のワークライフ  
バランスを全面的に  
サポート！



専属の保育士2名が常駐し、令和6年度も**282名**の保育を行いました！

# 1. KMA.comから医師会入会に繋げるために

## ① 情報発信の仕方

まずはアクセスしてもらえそうな仕組みが必要  
視覚的にコンテンツの魅力を伝えることが大切

## ② 若い医師に興味のあるコンテンツの分析

研修医・若い医師のニーズがどこにあるのか？

分析結果をもとに、ニーズに合ったコンテンツの提供が必要

## ③ 医師会入会のメリットのさらなる発信

医師会入会の3大メリットを積極的に広報  
動画を活用した入会促進

京都府医師会 製作動画

5分でわかる！医師会入会のメリット



## 2. KMA.comとつながり続けてもらうために

- ①研修修了後も会費は「無料」  
「KMA.com」の継続はもとより  
卒後5年目までは医師会費は「無料」であることを周知  
入会を継続してもらう
- ②専攻医となる3年目の移動後の動向調査を実施  
どこに移動したか？医師会が先生に直接アプローチする  
そのためのツールとして「KMA.com」を活用して移動先を確認  
研修修了後も「つながり続ける」ことが必要
- ③先生本人にも移動先の医師会の情報を提供し入会促進・継続をお願い  
全国どこにいても医師会と「つながる」ことが可能になる

# ご清聴ありがとうございました

- 京都府医師会若手医師ワーキンググループ
- 自分のやりたい医療をするためには
- KMA.com – 若い医師とつながるツール



KMA.com



松井会長LINEスタンプ