

へき地では

「地域全体をケアする仕事は  
やりがいがあり  
子育て・生活もしやすいですよ」

---

島根県 浜田市国保診療所連合体  
波佐診療所・大麻診療所 所長 佐藤優子



へき地で働きませんか？

# 自己紹介

- ・ 東京都出身、H16 日本医科大学卒業

24歳まで東京の人でした。

- ・ 地域医療振興協会で初期・専攻医研修

『へき地で働く医師を育てる』地域医療振興協会で研修しました。

- ・ 日本プライマリ・ケア連合学会認定

家庭医療専門医・指導医取得

- ・ H25 島根県浜田市に Iターン

浜田市国保診療所連合体 波佐診療所

- ・ R6 総合診療専門医・指導医取得

- ・ 第11回やぶ医者大賞受賞

45歳、医師22年目…ですが、実際はその半分くらいの経験と実力。







やぶ医者大賞  
とは





東京出身ですが  
へき地医療に魅力を感じ  
10年修行した後  
島根県浜田市の  
山奥の診療所で  
地域全体をケアする  
仕事をしている  
医者です



経験と実力。

45歳、医

浜田

H

R6 第11回

# 本日のお話

---

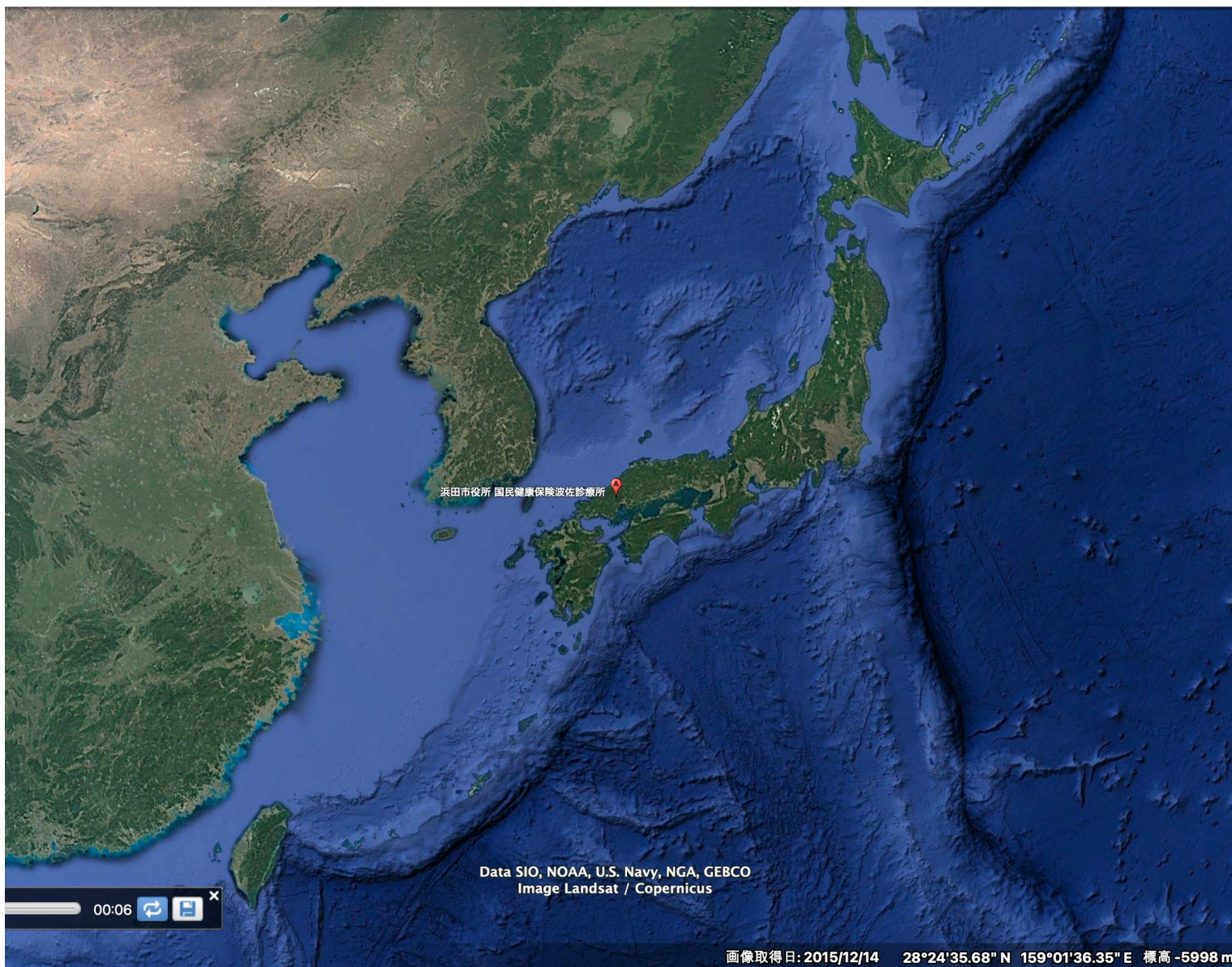
- ①波佐診療所の紹介
- ②浜田市国保診療所連合体の紹介
- ③島根・全国のへき地医療を支える仲間と一緒に！
- ④子育て・生活



①

# 波佐診療所の紹介









島根県 約64万5000人

浜田市 4万8048人

金城町 3725人

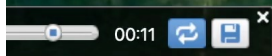
小国 150人

波佐 378人

浜田市役所 国民健康保険波佐診療所



Image © 2024 Airbus



画像取得日: 2023/11/22 34°46'40.72" N 132°11'52.02" E 標高 459 m











マイタウンはまだ

島根大学医学生が  
波佐まちセンで健康チェック  
8月21日／金城町







# 波佐診療所

はざしんりょうしょ

望めば誰もが安心して  
地域で暮らし続けるために



# 波佐診療所の役割

- 波佐・小国地域のかかりつけ医
  - 訪問診療患者を中心に24時間365日の対応（夜間休日は連合体で当番制）
  - 検査（血液検査、尿検査、レントゲン写真、エコー検査、胃カメラ検査）
  - 院内薬局（看護師が調剤）
  - 地域包括ケアシステムの要
- 
- 診療所・住民・行政が膝を交えて地域の課題を話し合う場がある  
（波佐・小国地域医療等課題検討協議会）
  - 教育（小学生～若手医師まで、連合体で100～200人/年）

波佐診療所が  
地域包括ケアの要！





浜田市の人口：48048人

中核病院  
市役所  
訪問看護ステーション  
浜田市

開業医院  
薬局  
市役所・社協の支所  
介護・福祉事業所

13km  
バス5便/日

23km  
バス5便/日

波佐診療所

小国  
人口：150人 高齢化率：68.0%

波佐  
人口：378人 高齢化率：57.4%

R7.3末現在

Google

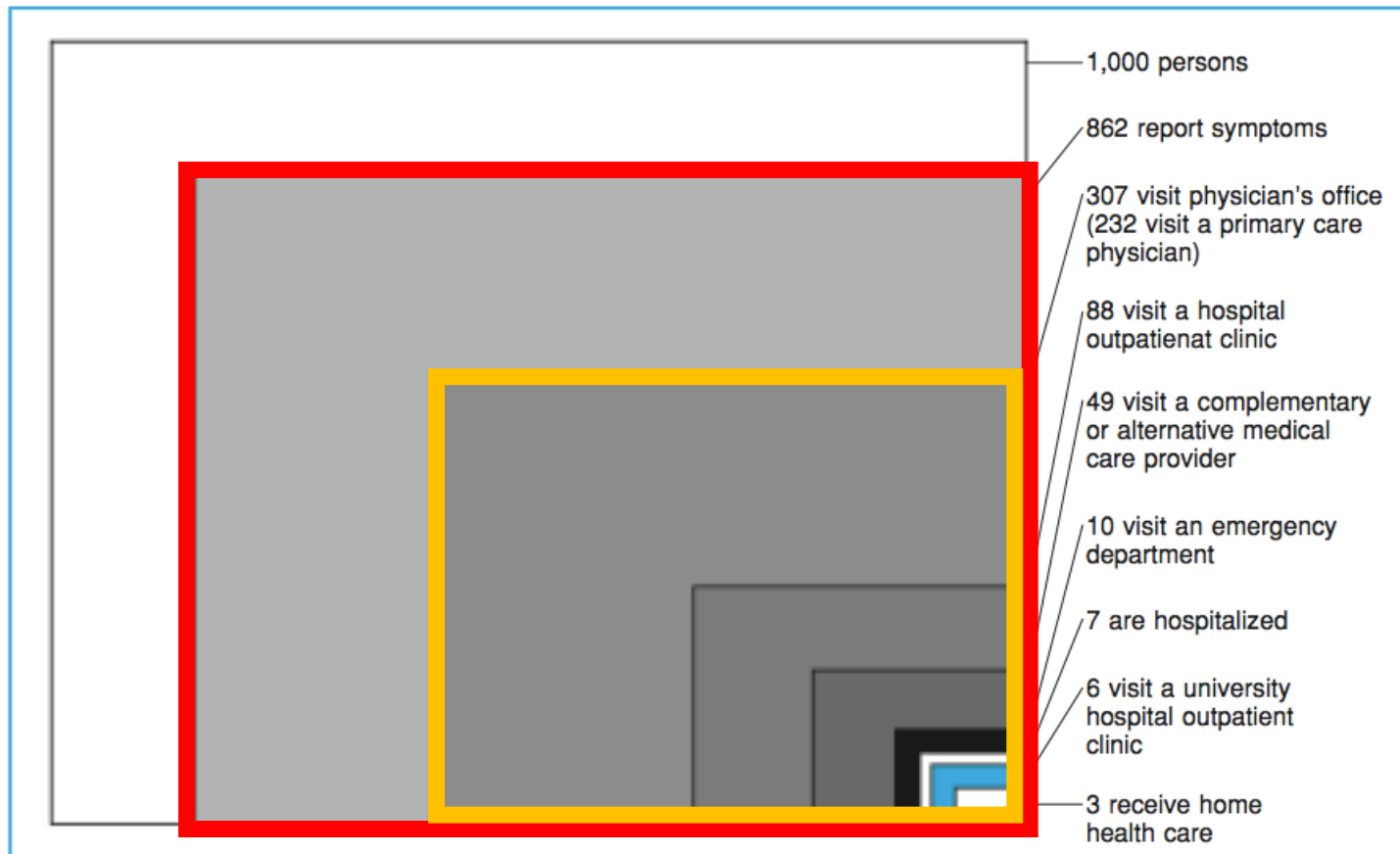
## 一人一人の人生を、連携して支える

- ご家族（遠くの家族も）、ご近所さん、民生委員さん
- 保健師さん、ケアマネさん等の多職種
- 駐在さん、小学校の先生

達と、日々連絡を取り合っています。

- 診療所に来ない人も含め、遠目で見守り、必要なときには近くで寄り添い、地域住民全体を支えたいと考えています。





**Fig. 1 Monthly prevalence estimates of symptoms and health care utilization in Japanese population**  
 Each box does not necessarily represent a subgroup of the larger box, i.e., some values are overlapping.  
 The values are based on 1,000 persons.

診療所・住民・行政が  
膝を交えて地域の課題  
を話し合う場





診療所

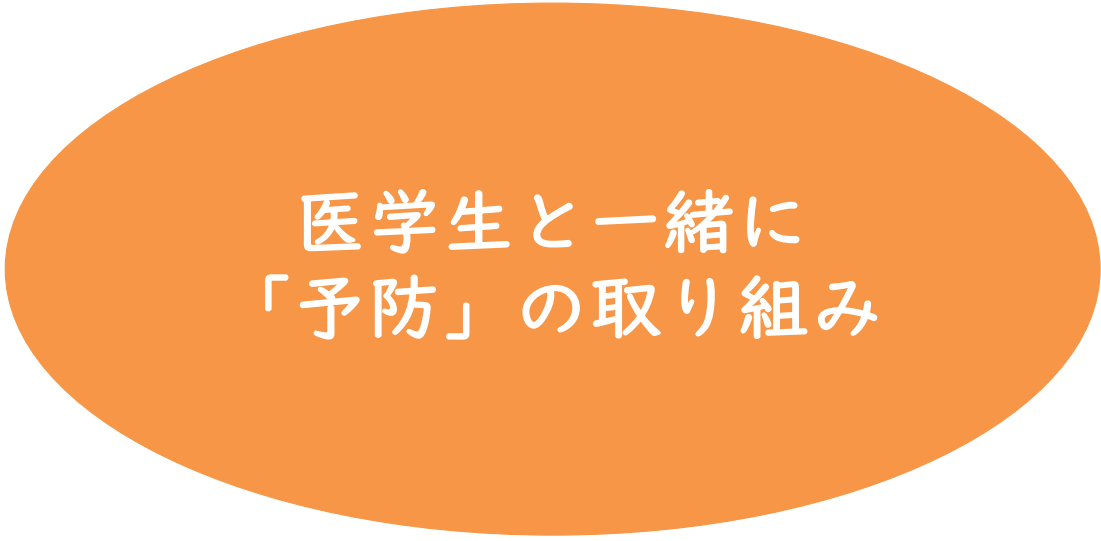
行政

住民



話し合った結果、住民さん同士の支え合い  
無償ボランティアタクシーができた！



A large, solid orange oval is centered on a white background. Inside the oval, the text "医学生と一緒に「予防」の取り組み" is written in white Japanese characters.

医学生と一緒に  
「予防」の取り組み



# 地域の産業祭で、医学生と脳卒中予防を啓発





②

# 浜田市国保診療所連合体 の紹介

# 浜田市国保診療所連合体のミッション

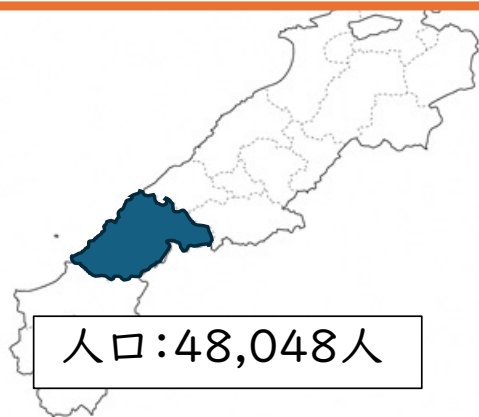
～どこに住んでいても地域で暮らす人が安心して生活できる  
ために、浜田医療圏の継続的な医療の充実を図る～



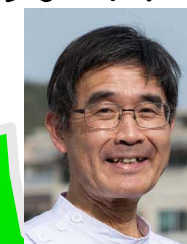
医師募集中!

## 5つの方策

- ① 良質な医療の提供（プライマリ・ケア、在宅医療、病院総合診療）
- ② 人材育成
- ③ 職員がお互いに助け合い、楽しく働き学び続ける
- ④ 他機関とのネットワークの形成
- ⑤ 保健医療福祉政策への参画



人口:48,048人



北條 宣政



邊田 健一



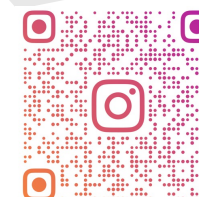
濱崎 由文



佐藤 誠



佐藤 優子



HAMADA\_FNHIC





# 浜田市国保診療所連合体のミッション

～どこに住んでいても地域で暮らす人が安心して生活できる  
ために、浜田医療圏の継続的な医療の充実を図る～



③

島根・全国の  
へき地医療を支える  
仲間と一緒に！



<https://shimanegp.com/>

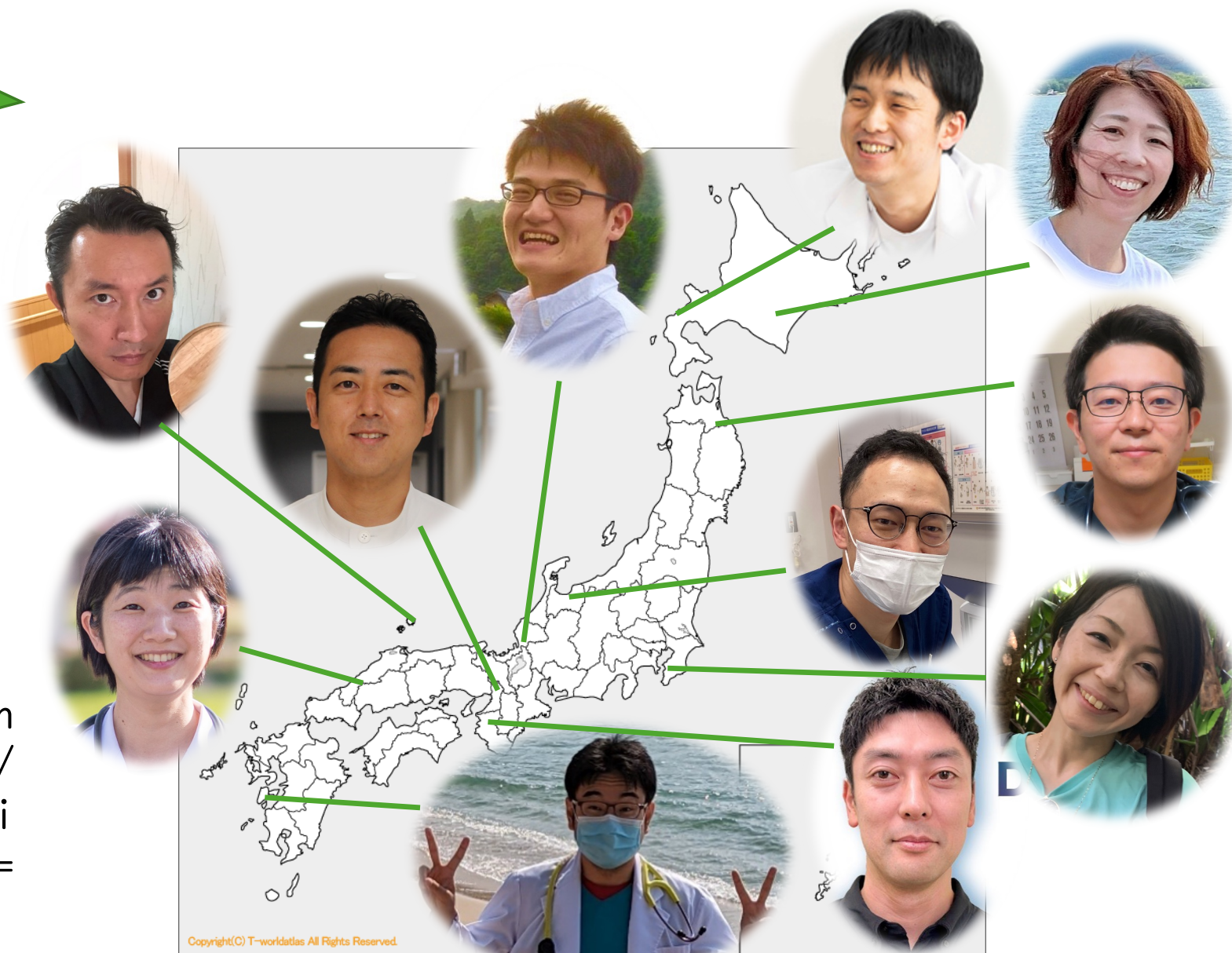




国診協  
若手の会



<https://www.kokushinkyo.or.jp/tabid/873/Default.aspx?itemid=955&dispmid=2806>



# 『国診協』 国保病院・国保診療所



## 過疎地の医療

- 医療過疎地の医療を担う

## 保健・介護・福祉も

- 医療だけでなく保健（健康づくり）、介護、福祉までを総合的に提供

# 『国診協』 国保病院・国保診療所



その地域で求められる  
医療、保健、介護、福祉  
を提供しています。



青森

福井

熊本



北海道



富山

島根

大阪

北海道

# 普段はZOOMで。





④

子育て・生活











へき地で働きませんか？

「地域全体をケアする仕事はやりがいがあり  
子育て・生活もしやすいですよ」



ご清聴ありがとうございました

