

令和6年度女性医師支援・ドクターバンク連携九州ブロック会議

宮崎大学医学部での取組報告 ～地域枠への取り組みを中心に～

宮崎大学医学部医療人育成推進センター

宮崎県地域医療支援機構大学分室

中村 佳菜子

自己紹介

名前：中村 佳菜子

出身地：宮崎 出身大学：宮崎大学(地域枠第3期、2013年度卒業生)

家族構成：夫(救急医)、長女(小1)、次女(年少)

所属：宮崎大学医学部内科学講座消化器内科学分野

宮崎大学医学部医療人育成推進センター(2020年～)

宮崎県地域医療支援機構大学分室(2020年～)

その他：宮崎県キャリアコーディネーター(2023年～)

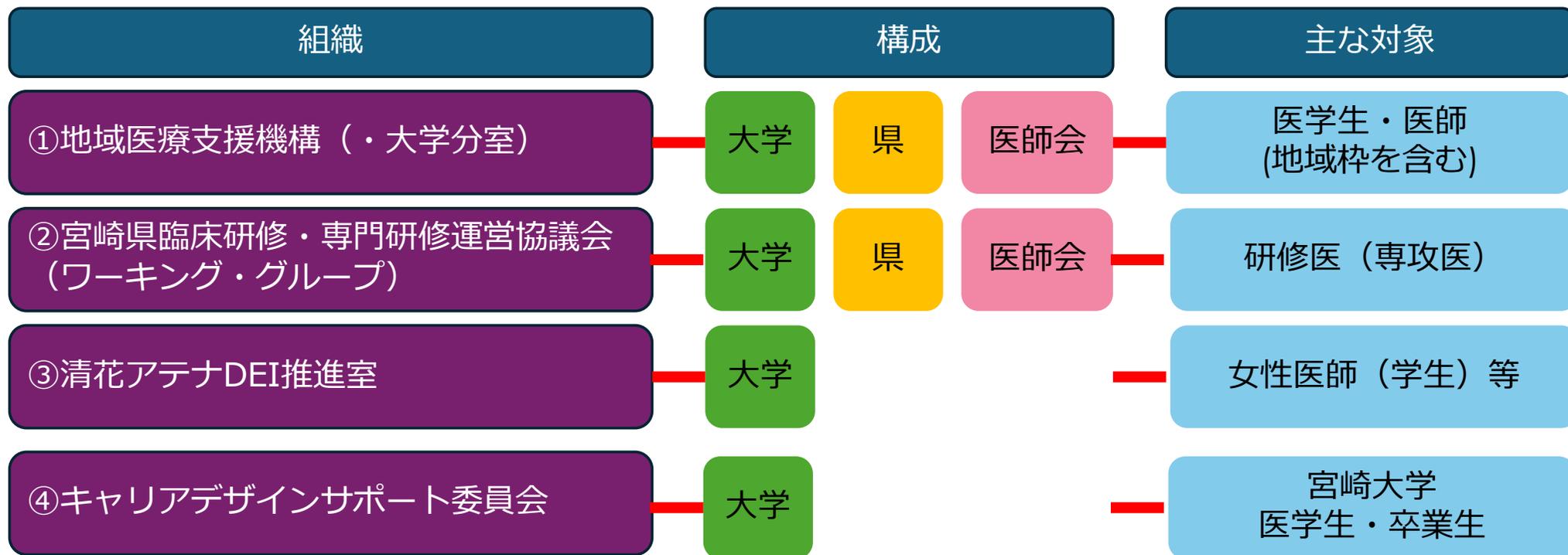
医師偏在対策と地域枠医師等のキャリア形成の両立を円滑に推進するため、派遣先について対象医師と専門研修プログラム責任者等との調節を行うとともに、対象学生の支援を行う役職
(キャリア形成プログラム運用指針 抜粋)

各都道府県に配置義務あり

本日の内容

- 1 : 宮崎県、宮崎大学の医学生・医師支援体制
 - 1-1 : 地域医療支援機構（・大学分室）について
 - 1-2 : 宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会と
ALL Miyazakiでの医師養成の取り組みについて
 - 1-3 : 清花アテナDEI推進室 について
- 2 : 今後の展望

宮崎県・宮崎大学の組織体制



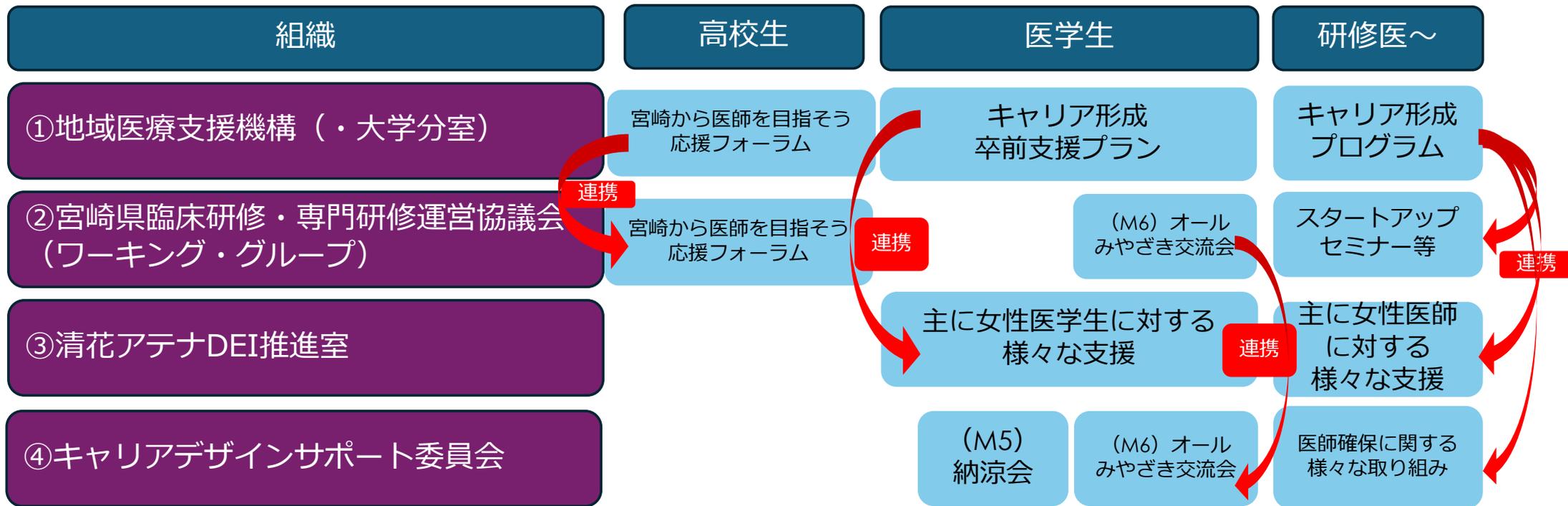
宮崎県医師養成・定着推進宣言（2020年） ～宮崎で医師を育て県内で着を応援する宣言～

- ①地域枠の適切な定員設定と医学生教育の充実
- ②宮崎県キャリア形成プログラムに基づく若手医師の養成・確保
- ③医師の勤務環境の改善による県内定着推進



教育長 学長 知事 医師会長

宮崎県・宮崎大学の組織体制



“オールみやざき”を合言葉に
各組織が連携することで、様々な取り組みを行っている

本日の内容

- 1 : 宮崎県、宮崎大学の医学生・医師支援体制
 - 1-1 : 地域医療支援機構（・大学分室）について
 - 1-2 : 宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会と
ALL Miyazakiでの医師養成の取り組みについて
 - 1-3 : 清花アテナDEI推進室 について
- 2 : 今後の展望

地域枠変遷

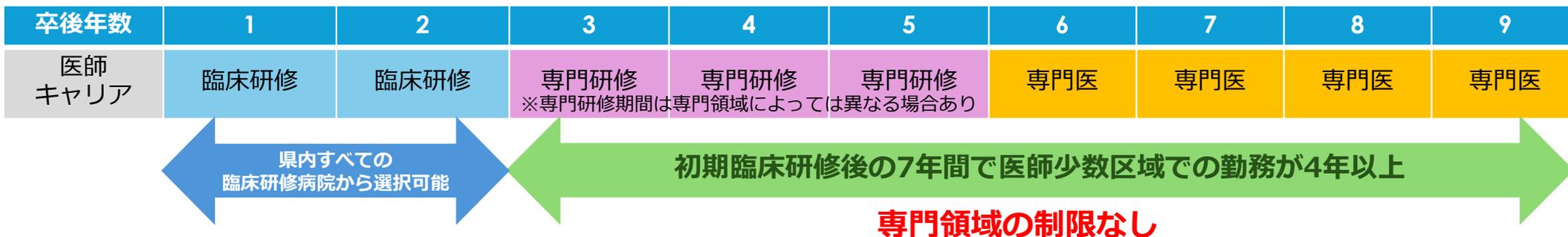
年度	宮崎県	宮崎大学
2006年度	宮崎大学医学部「 地域枠 」入試制度開始（定員10名/年） ※修学資金貸与なし、卒後義務年限なし	
2006年度	宮崎県医師修学資金貸与開始（定員4名/年）	
2009年度	宮崎大学医学部「 地域特別枠 」入試制度開始（定員5→10→15名/年） ※修学資金貸与が義務	
2010年度	長崎大学医学部「 宮崎県枠 」入試制度開始（定員2名/年）	
2017年度	地域枠等従事要件のある医師の初期臨床研修は当該都道府県でのみ可能	
2019年度	医療法改正(2018年) ↳ 宮崎県キャリア形成プログラム策定	
2022年度	宮崎大学医学部地域枠・地域特別枠に代わり 宮崎大学医学部「 地域枠A・B・C 」入試制度開始（定員40名/年） ※A：県内高校卒業生(現役)、B：県内高校卒業生(~既卒2年目)、C：全国高校卒業生(~既卒2年目)	
2023年度	キャリア形成プログラム運用指針の一部改正(2021年) ↳ 宮崎県キャリア形成卒前支援プラン策定	

キャリア形成卒前プラン・キャリア形成プログラム

<キャリア形成卒前支援プラン・キャリア形成プログラム 概要>



<宮崎県のキャリア形成プログラム(地域枠(宮崎大学))>



地域医療対策協議会・地域医療支援センター(厚生労働省)

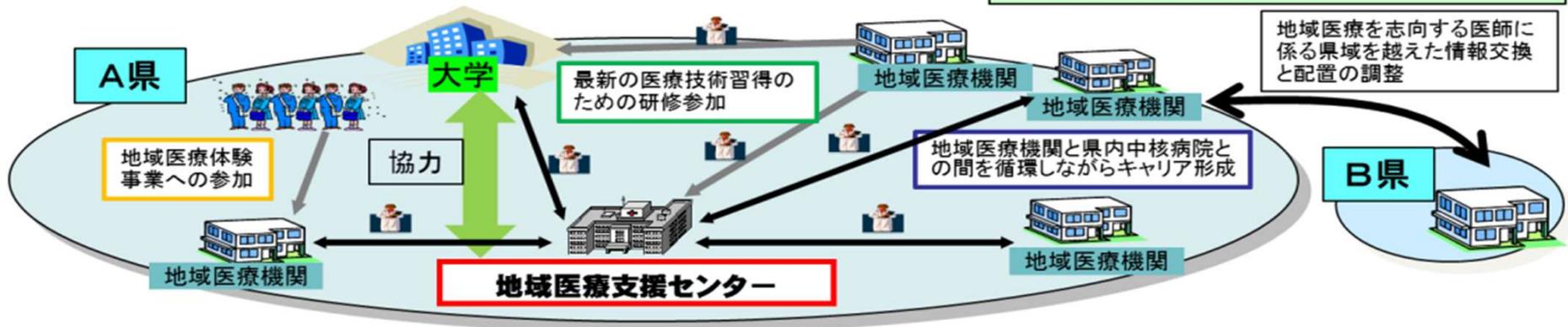
平成30年医療法改正により、地域医療対策協議会の役割の明確化、協議プロセスの透明化を図るとともに、地域医療支援センターとの関係や役割について明確化

地域医療対策協議会 (医師確保対策の具体的な実施に係る関係者間の協議・調整を行う場)	
構成員	都道府県、大学、医師会、主要医療機関、民間医療機関 等 ※ 議長は都道府県以外の第三者・互選、女性割合に配慮 等
役割	協議事項を法定 <ul style="list-style-type: none"> キャリア形成プログラムの内容 医師の派遣調整 派遣医師のキャリア支援策 派遣医師の負担軽減策 大学の地域枠・地元枠設定 臨床研修病院の指定 臨床研修医の定員設定 専門研修の研修施設・定員 等
協議の方法	<ul style="list-style-type: none"> 医師偏在指標に基づき協議 大学・医師会等の構成員の合意が必要 協議結果を公表
国のチェック	<ul style="list-style-type: none"> 医師派遣先(公的、民間の別)等の医師の派遣状況について定期的に国がフォローアップ



都道府県が実施する医師派遣等の対策は、地域医療対策協議会において協議が調った事項に基づいて行う

地域医療支援センター (医師確保対策の事務の実施拠点)	
法定事務	<ul style="list-style-type: none"> 都道府県内の医師確保状況の調査分析 医療機関や医師に対する相談援助 医師派遣事務 キャリア形成プログラムの策定 派遣医師のキャリア支援・負担軽減 等
※医療従事者の勤務環境改善については、医療勤務環境改善支援センターと連携を図る	



地域医療支援機構（・大学分室）

<宮崎県地域医療支援機構(本県における地域医療支援センター)>

県内の医療機関が相互に連携して、

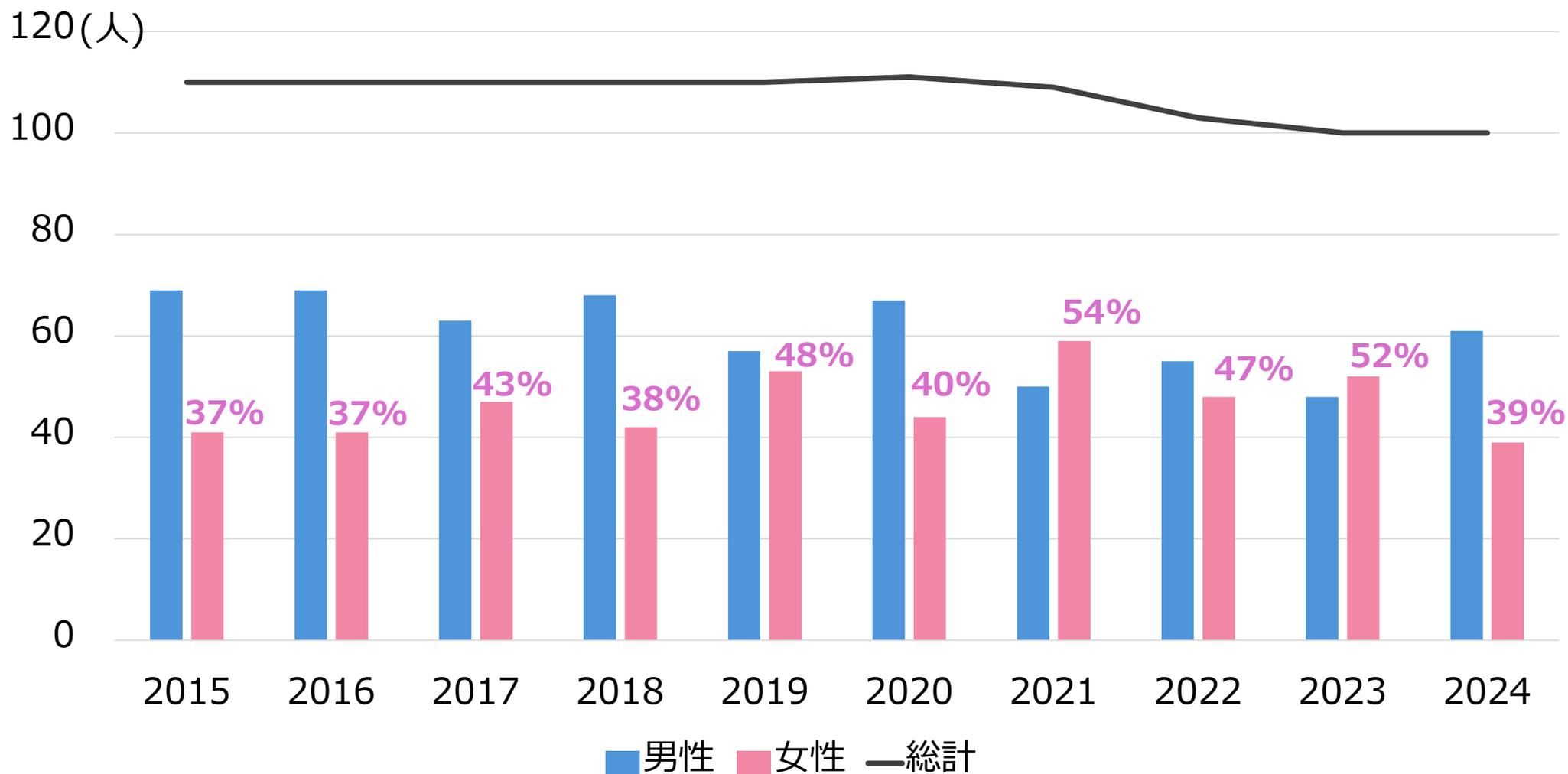
医師不足地域への医師配置や地域医療に従事する医師のキャリア形成支援等を行い、

医師の地域偏在を解消し、地域医療体制の充実を図ることを目的として2011年10月に設立

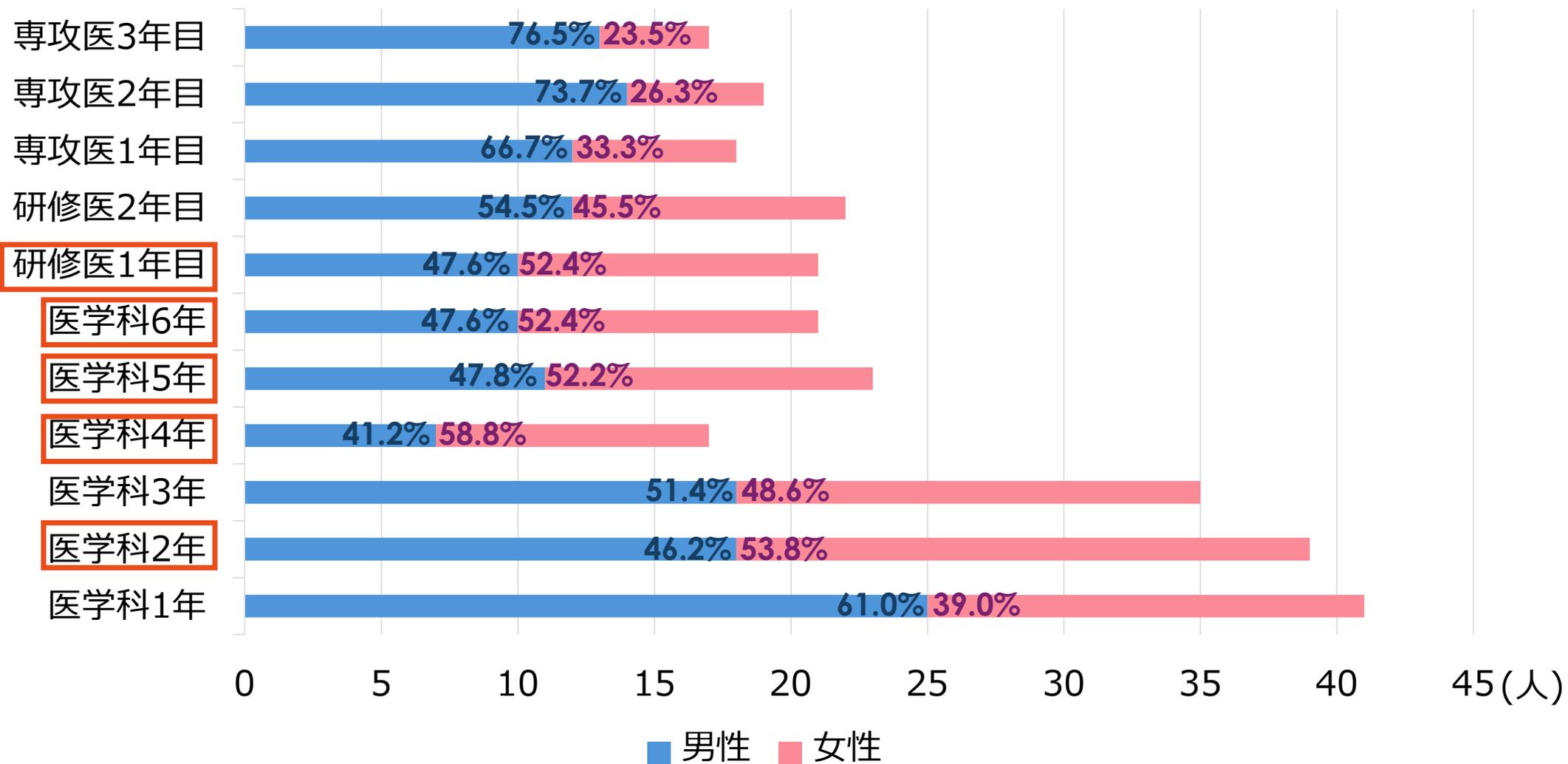
地域枠等学生及び地域枠等出身医師への対応等を強化するため2017年度宮崎大学医学部内に**機構大学分室**を設置



宮崎大学医学部医学科の入学者数推移



キャリア形成プログラム対象者・適用者



地域医療支援機構・宮崎大学分室

分室長	分室医師				分室事務	
小松 弘幸	黒木 純	中村佳菜子	明利聡瑠	宮本美由貴	舟橋美保子	桑津あゆみ
						
	地域枠 1 期生 小児科医	地域枠 3 期生 消化器内科医	地域枠 2 期生 小児科医	地域枠 2 期生 脳神経内科医		



地域医療支援機構・宮崎大学分室
(医療人育成推進センター内に設置)



大学分室医師と事務による
地域枠学生との個別面談の様子

キャリア形成卒前支援プラン

宮崎県キャリア形成プログラム卒前支援プラン



宮崎大学キャリア形成セミナー(ひむか塾)

1

2

3

4

5

6

キャリア教育

様々な医師のキャリア・働き方について学び、将来のキャリア選択に生かす

ハンズオン・セミナー・講義

臨床に必要な知識・技術を身に着ける

実践：臨床の場で必要な知識・技術

基礎：臨床・手技・診察の基礎

グループワーク・学生企画勉強会

キャリア教育



- ◆ 各診療科におけるキャリアの積み重ね方
- ◆ これまで従事してきた医療機関
- ◆ 医療機関ごとの診る疾患や働き方の違い
- ◆ 診療を含めた1日、1週間の流れ
- ◆ 学生からの質問（webを使用しリアルタイム）

などなど・・・

様々な医師のキャリア・働き方について学び、将来のキャリア選択に生かす！

ハンズオンセミナー・講義

ひむか塾 基礎編(主に1~3年生)

ひむか塾 実践編(主に4~6年生)

BLSセミナー

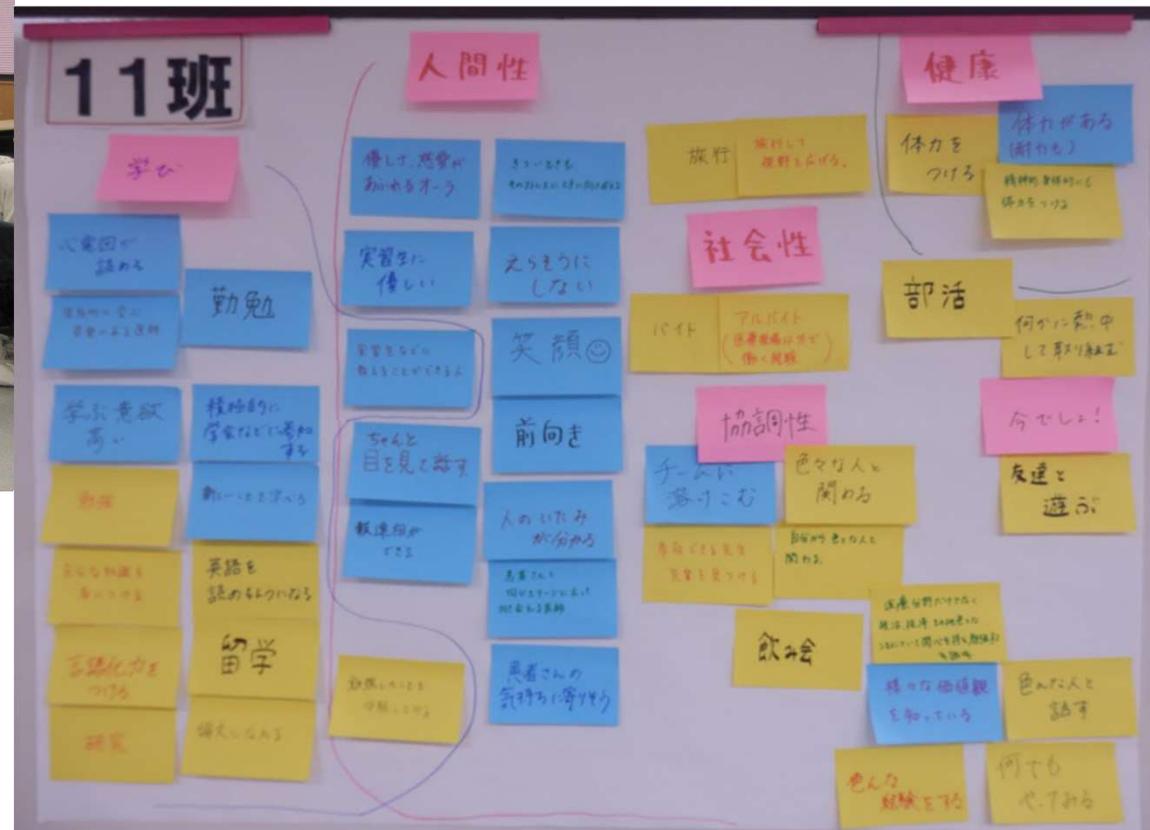
撮影された動画でデブリーフィング後、
再チャレンジ!

研修医と一緒に講義に参加

グループワーク



令和5年度 第2回全体ミーティング
テーマ：理想の若手医師像
～学生時代にやるべきこと、できること～



地域枠全体ミーティング(年2回開催)

【対象者】

医学科1-6年生：地域枠、地域特別枠、地域枠A/B/C
宮崎県医師修学資金貸与者

(※原則全員参加)

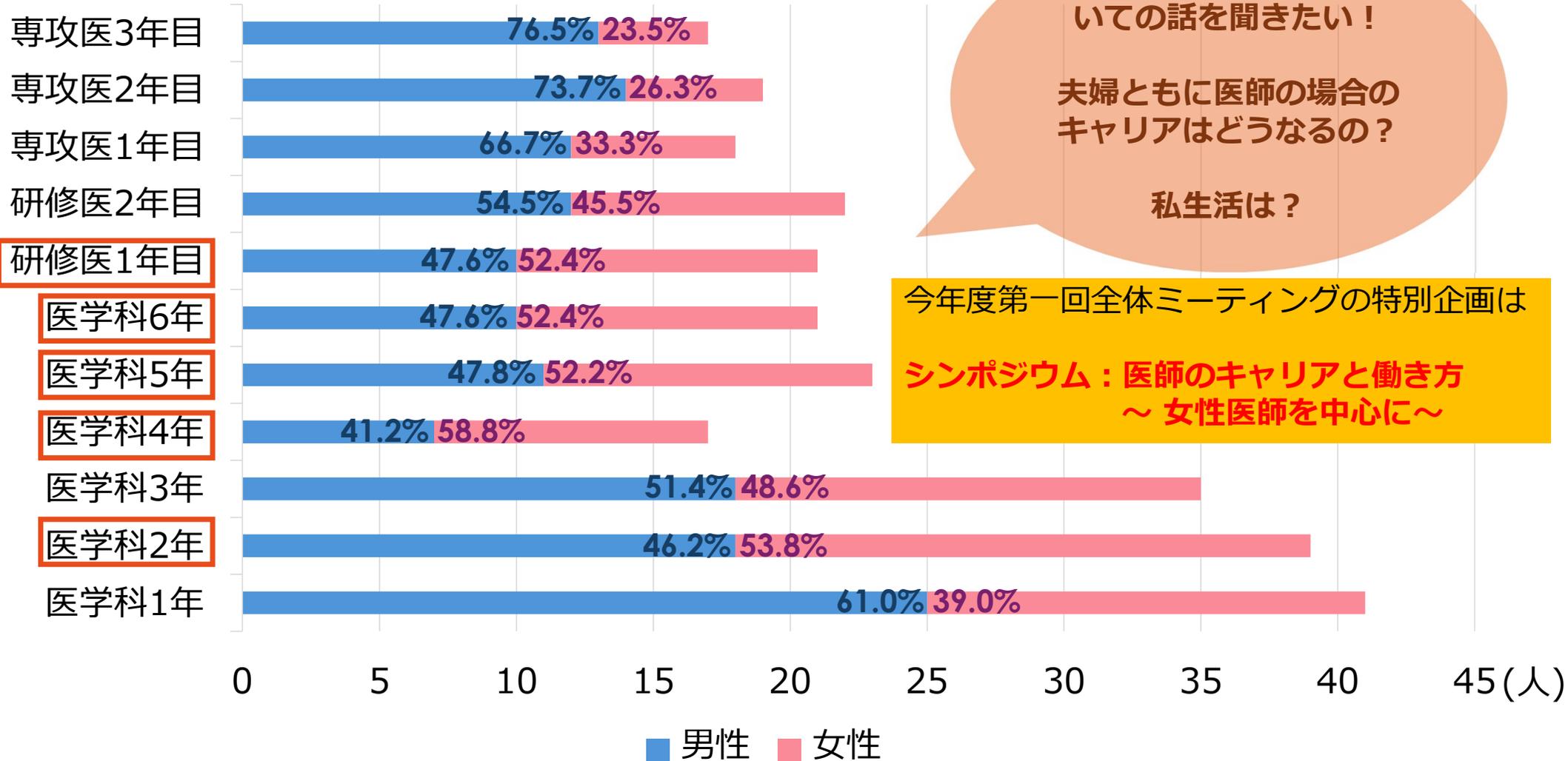
【目的】

- ✓ 重要な連絡事項の伝達
- ✓ 学年を越えた交流
- ✓ 地域医療・宮崎の医療への意識の涵養

【内容】

- ✓ キャリア形成プログラム・卒前支援プランの進捗・変更点説明
- ✓ 特別企画(第1回) or グループワーク(第2回)

キャリア形成プログラム対象者・適用者



令和6年度第一回地域枠全体ミーティング(7月開催)

出席者：学生 155人(出席率87%(欠席者の約半数は実習が理由で欠席))

宮崎大学医学部	医学部長・病院長 キャリアデザインサポート委員会 宮崎県地域医療支援機構大学分室医師 地域医療・総合診療医学講座	} 計25人
宮崎県	宮崎県地域医療支援機構 宮崎県福祉保健部衛生技監 医療政策課	
宮崎県医師会	常任理事	

令和6年度第一回地域枠全体ミーティング(7月開催)

【特別企画:シンポジウム】 医師キャリアと働き方~女性医師を中心に~

シンポジスト

- 内村修二先生 (宮崎大学医学部附属病院(以下本学附属病院)麻酔科)
豊嶋典世先生 (日向保健所 所長)
荒木早苗先生 (宮崎県医師会 常任理事)
児玉由紀先生 (清花アテナDEI推進室/本学附属病院産婦人科)
宮本美由貴先生(宮崎県地域医療支援機構大学分室/本学附属病院脳神経内科)
中村佳菜子 (宮崎県地域医療支援機構大学分室/本学附属病院消化器内科)

- 今後の自身のキャリアについて考えるいい機会となった。
- 様々な女性医師の働き方やキャリアの積み方を知ることができて、とてもよかった。
- 女性医師だけでなく、男性医師やサポートして下さる方々の立場からの話も聞くことができ、将来の働き方についてより具体的に考えることができた
- 全体ミーティングを通して、こんなにも多くの方々が私たち地域枠学生を支えてくださっているということを知った。

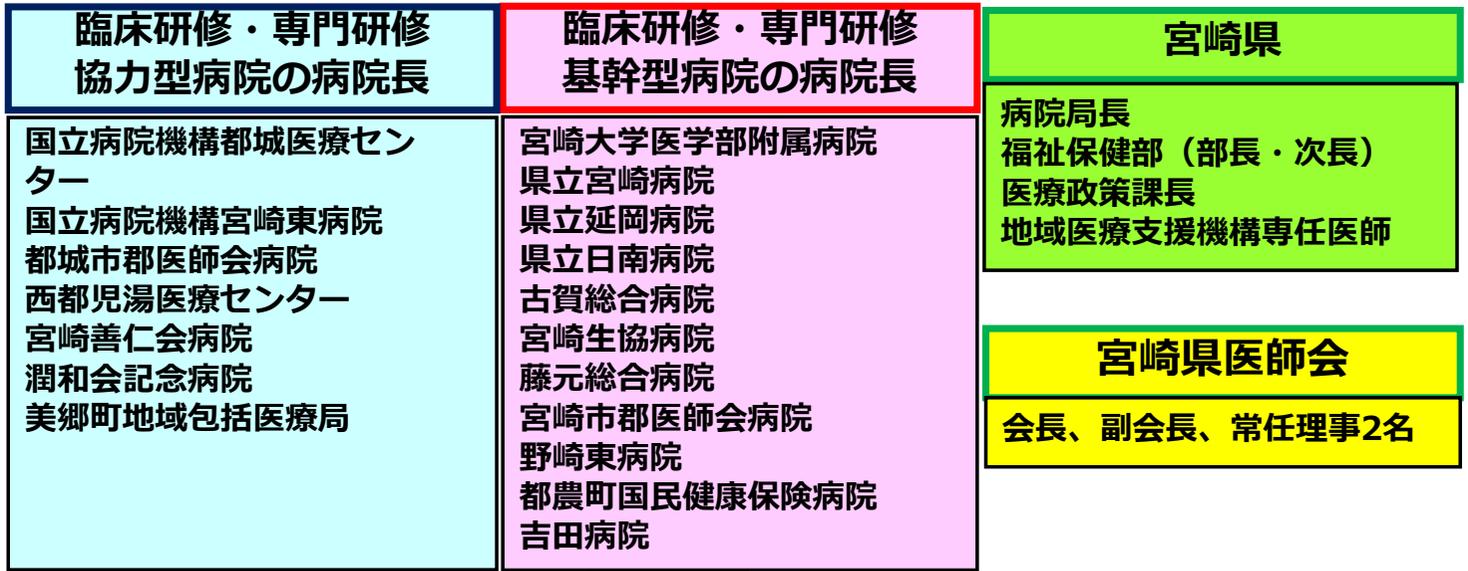


本日の内容

- 1 : 宮崎県、宮崎大学の医学生・医師支援体制
 - 1-1 : 地域医療支援機構（・大学分室）について
 - 1-2 : 宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会と
ALL Miyazakiでの医師養成の取り組みについて
 - 1-3 : 清花アテナDEI推進室 について
- 2 : 今後の展望

宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会とWGの組織体制

宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会



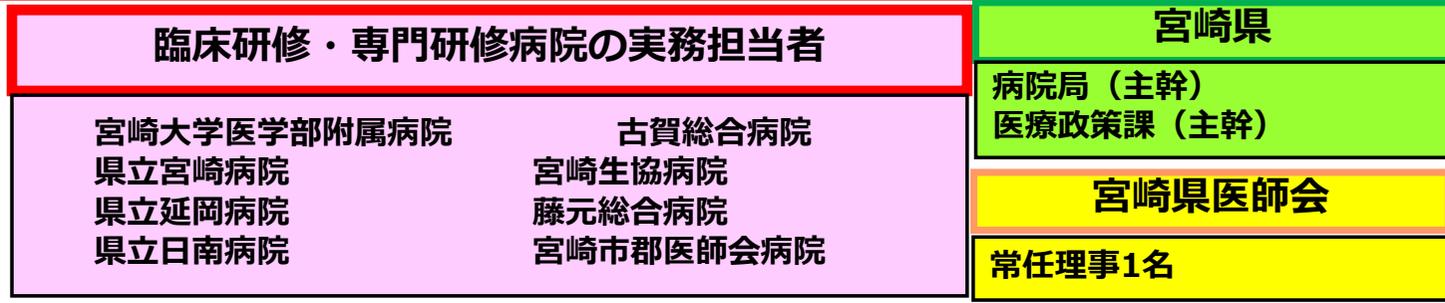
企画の提案



審議・承認



宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会ワーキング・グループ



宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会WG
～All Miyazakiの取り組み～



宮崎から医師を目指そう応援フォーラム

- 医師の仕事への関心を高めてもらおうと2017年に始まり、これまで6回開催
- 昨年は中高生や保護者等187名が参加
- 医学生や臨床医、研究医等様々な立場から、医師になるまで・医師になってからについて講演いただく
- 最後にwebを用いたリアルタイム質疑応答の時間も



2023年10月開催の様子

医師をめざしたきっかけは？
 やりがいは？
 受験対策はどんなことをしてた？
 大学での勉強は大変？難しい？
 いつ結婚した？子育てと仕事の両立は？
 いつ専門領域をきめた？
 留学は？

宮崎から医師を目指そう！ 応援フォーラム

参加費無料！

10/6 (日)
13:30~16:30

@New Wel City
MIYAZAKI

将来医師になりたいと考えている皆さんにとって、医師・医学生の先輩方の経験談を聞くことができる絶好の機会です！
 本イベントに参加し、今抱えている疑問や不安を解消しませんか？
 参加をご希望の方は、上記二次コードからお申込みください。
 皆さんのご応募、お待ちしております！

対象者

- 医学部進学を目指す 中高生・既卒生、保護者
- 高校教諭
- 予備校講師 等

お問い合わせ

宮崎県福祉保健部
医療政策課 医師確保担当
☎ 0985-24-7451
✉ ishishohei@pref.miyazaki.lg.jp

今年も開催予定

TIME TABLE

13:00 開場
13:30 開会挨拶

Part1 (40分) 医師になるまでの道のりを知ろう！
 ● 医学部に入るまで（受験学習）～医学部生活
 ● 医学生～1人前の医師になるまでに学ぶこと

Part2 (45分) 医師になってからの道のりを知ろう！
 ● 医師の生活、キャリア
 ● よくある医師への質問と回答(過去のQ&Aから)

Part3 (30分) 宮崎で医師を目指そう！
 ● 宮崎大学医学部地域枠/宮崎県キャリア形成プログラム
 ● 宮崎県キャリア形成卒前支援プラン
 ● KANEHIROプログラム

Part4 (20分) なんでも質問してみよう！
 ● 医師・医学生とリアルタイムでの質疑応答

16:25 閉会挨拶

登壇者

【総会司会】
 ○ 小松 弘幸 (宮崎県地域医療支援機構、宮崎大学医学部医学生育成推進センター 教授)
 ○ 黒木 純 (宮崎県地域医療支援機構、宮崎大学医学部医学生育成推進センター/小児科)

【演者】
 ○ 中村 豪 (宮崎県地域医療支援機構、宮崎県立病院地域医療科/外科)
 ○ 澤口 朗 (宮崎大学医学部副学部長、KANEHIROプログラム、プロジェクトリーダー)
 ○ その他、医学生、病院勤務医師、研究従事医師等の様々な方にも御登壇いただく予定です。

MAP

ニューウェルシティ宮崎
(宮崎市宮崎駅東1-2-8)
 [駐車場] 宮崎駅東口
コインパーキング

主催：宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会

宮崎県研修医合同基本手技実習

県内研修医全員でシミュレーション教育研修



2019年4月開催の様子

新研修医オリエンテーション合同企画として、県内7病院から52名の研修医が参加！
県内2年次研修医16名と教員10名による熱い指導！
動脈・静脈採血、ルート作成・静脈路確保、アンプルカット、縫合の5種類の基本手技を
シミュレータで完全制覇！

本日の内容

- 1 : 宮崎県、宮崎大学の医学生・医師支援体制
 - 1-1 : 地域医療支援機構（・大学分室）について
 - 1-2 : 宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会と
ALL Miyazakiでの医師養成の取り組みについて
 - 1-3 : 清花アテナDEI推進室 について
- 2 : 今後の展望

宮崎大学のキャリア支援

宮崎大学では、木花・清武両キャンパスに「**清花アテナDEI推進室**」を設置し、働きやすい・学びやすい環境を目指すさまざまな取り組みを行っています。



清武キャンパス 推進室
(安全衛生保健センター分室そば)

DEIについて

D = Diversity (多様性)

E = Equity (公平性)

I = Inclusion (包摂性)

清花アテナDEI推進室の取り組み

▶ ダイバーシティ推進

ダイバーシティ推進に関する各種セミナー、広報紙の発行

▶ 育児・介護支援

育児・介護に関する相談への対応、搾乳・つわり等による休憩スペースの提供

▶ 次世代育成

女子高校生のためのサイエンス体験講座

▶ 研究者キャリア支援

Athenaリサーチアシスタント制度、女性教員比率向上のための取組

▶ 医師キャリア支援

宮大病院キャリア支援枠の運用

清花アテナDEI推進室の取り組み 医師キャリア支援

さまざまな理由で離職・休職している医師、働くペースを調整したいと考える医師などが、自分の状況に合わせてキャリアを継続できるようにすることを目的に運用

特徴

- ◆非常勤医員としての採用
- ◆当直勤務や勤務時間外呼び出しの免除
- ◆超過勤務の免除

⇒医師として働き続けるための支援・環境整備



「医師」として、自分らしく、一歩前へ。

宮大病院キャリア支援枠のご案内

「より多くの医師がライフプランに合わせて働き続けられるように」
宮崎大学では、そんな思いを込めて、育児や介護などで休職中の方が離職せずに働き続けられる制度を設けています。
当直・オンコール免除で、勤務に当たっては診療科と調整しながら、
利用者の希望に応じて柔軟な勤務形態を選ぶことができます。ぜひご利用ください。

～次のような方（性別は問いません）にご利用いただくための制度です～

子育てや介護のため、フルタイムで働くことが難しい	しばらく現場を離れていただけそうそろそろ復帰したい	これからのためにもっと自分のスキルを高めたい	初めての宮崎…医師として働くきっかけをつかみたい
--------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------

利用方法や利用条件など詳しくは裏面をご覧ください

宮崎大学 清花アテナ男女共同参画推進室 住所：〒889-1692 宮崎市清武町木原 5200
TEL/FAX：0985-85-1252 Email：info.athena@med.miyazaki-u.ac.jp

本日の内容

- 1 : 宮崎県、宮崎大学の医学生・医師支援体制
 - 1-1 : 地域医療支援機構（・大学分室）について
 - 1-2 : 宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会と
ALL Miyazakiでの医師養成の取り組みについて
 - 1-3 : 清花アテナDEI推進室 について
- 2 : 今後の展望

今後の展望



地域枠を含む医学生・研修医をサポートする組織体は整ってきている
次のステップはALL Miyazakiの合言葉で「組織間の“横”の連携強化」

- ◎ 課題を含めた情報共有、相互補完、連絡方法の効率化
- ◎ 学生や若手医師への支援を担う人材の育成（女性医師も必須）
- ◎ 様々な問題点も組織の横連携でどうにか解決策を導けないか