

# 健康ぷらざ

No.114

企画:日本医師会

## お酒が好きな

# 女性のみなさん!

## 女性はアルコールの害を

## 受けやすい体質です



一般的に女性は男性より、短期間で依存症や肝障害を起こすことを知っていますか？

女性ホルモンがアルコールの分解を阻害するためといわれています。

女性の社会進出はめざましいものですが、

それとともに、ストレス解消のためにお酒を飲む機会も増え、アルコールの害も目立ってきました。

お酒を飲む機会の多い女性は、節度ある飲酒を心がけましょう。

心配な人は、定期的に肝機能などの検査を受けることをおすすめします。

※妊娠中に飲酒すると胎児に影響を与え、知能障害、発育障害、奇形などが現れるという報告があります。

妊娠したらすぐにお酒は止めましょう。

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。

指導：御園医院 院長 伊藤 新次郎