

# 健康ぶらざ

No.96

企画:日本医師会

# 不登校

## 見逃さないで 子どもからのメッセージ。

規則正しい生活を家族全体で行うことが大切です。

「学校がすべて」と決めつけることなく、

子どもの話に耳をかたむけることから始めてみましょう。

子ども自身も、学校に馴染めず悩んでいることが多いのです。

そのままにしておくと、

引きこもりに進んでしまうことになりかねません。

家庭内の問題として片づけず、

児童相談所や地域の保健所、学校医、

精神保健福祉センターなどに相談してみましょう。



指導: 東邦大学医学部精神神経医学 助教授 高橋 紳吾

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。