

花粉症かなと思ったら 早めの受診を

花粉症の原因と言われる
スギやヒノキの花粉の飛散が
各地で始まっており、
注意が必要です。



花粉症の自覚症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどです。

特に目のかゆみは、放置しておくとも目をこすってしまうため炎症が悪化したり、ものもらいなどの感染症を起こします。コンタクトレンズを使用している方は適切に処置を行わないと角膜炎を起こすことがあります。症状の自覚がある時は、我慢せずにかかりつけ医や症状に応じた医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。

花粉症の原因となる植物は複数あるので、その植物が多い場所での旅行などで症状が出ることもあります。下記の花粉カレンダーの花粉が飛散する地域や時期を、ぜひ参考にしてください。

花粉名	地域	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)	北海道			■	■	■							
	東北	■	■	■	■	■	■						
	関東	■	■	■	■	■	■						
	東海	■	■	■	■	■							
	関西	■	■	■	■	■	■	■					
	九州	■	■	■	■	■	■						
スギ	北海道			■	■	■							
	東北	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	関東	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	東海	■	■	■	■	■	■				■	■	■
	関西	■	■	■	■	■	■				■	■	■
	九州	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ヒノキ科	北海道				■	■	■	■					
	東北			■	■	■	■	■					
	関東	■	■	■	■	■	■	■	■				
	東海			■	■	■	■	■					
	関西	■	■	■	■	■	■	■					
	九州			■	■	■	■	■					
シラカンバ (カバノキ科)	北海道				■	■	■	■					
	東北				■	■	■	■					
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												

■ 0.1~5.0個/cm²/日 ■ 5.1~50.0個/cm²/日 ■ 50.1~個/cm²/日

アレルギー総合ガイドライン2016より抜粋